

Estratégias para a gestão eficiente do Alojamento Turístico E-book 1:

Legionella - Guia de prevenção
e boas práticas

Porto.

O que é a Legionella?

Onde se desenvolve a Legionella?

Sintomas da Legionella

Condições de saúde propensas a contágio

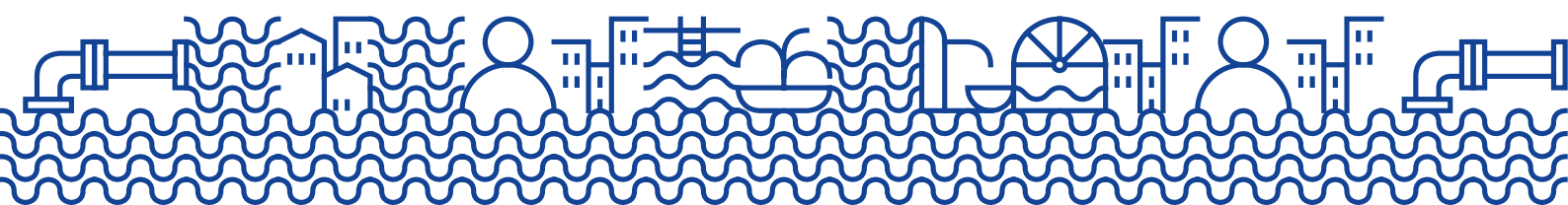
Medidas para reduzir o contágio

Legislação e documentação no âmbito da Legionella



O que é a Legionella?

A legionella é uma bactéria que se desenvolve e vive em ambientes aquáticos (de água doce), naturais ou artificiais, de onde existe libertação de gotículas de água (aerossóis), responsáveis pela transmissão da bactéria. O seu contágio ocorre, não de pessoa para pessoa, mas pela inalação de gotículas de água quente suspensas no ar. Este microrganismo é o responsável pela Doença dos Legionários, um tipo de pneumonia.



Onde se desenvolve a Legionella?

Sistemas de água doméstica (quente e fria)

Humidificadores

Torres de arrefecimento de sistemas de condicionamento de ar

Jacuzzis

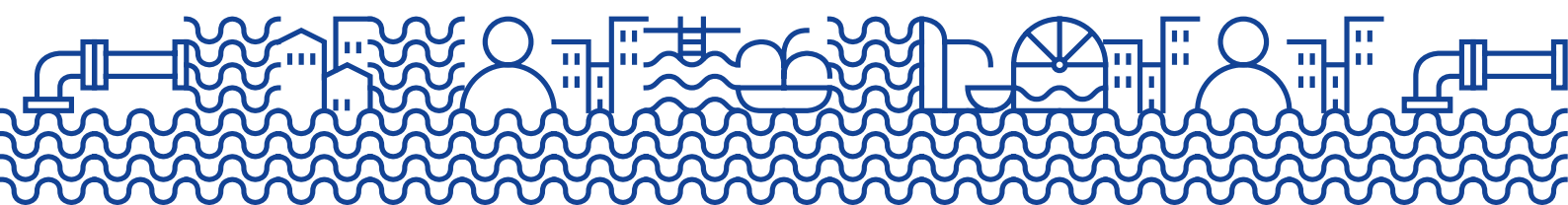
Piscinas

Instalações termais

Águas sujas paradas

Fontes decorativas

Rios e Lagos



Sintomas da Legionella

O período de incubação da legionella varia entre 2 a 10 dias, alguns sintomas são...



DOR DE CABEÇA



TOSSE



ARREPIOS



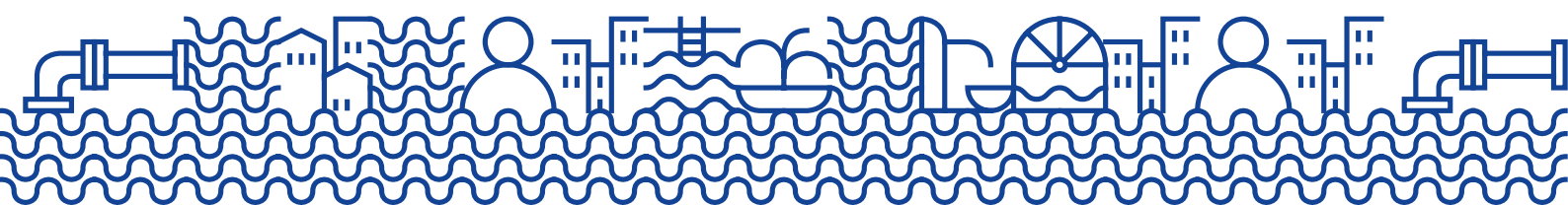
FALTA DE AR



DORES MUSCULARES



FEBRE ALTA



Condições de saúde propensas a contágio

TABAGISMO



DOENÇA PULMONAR



SEXO MASCULINO

Afeta duas a três vezes mais homens do que mulheres



DOENÇA QUE COMPROMETA A IMUNIDADE



DOENÇA

que implique realizar quimioterapia ou tomar medicação com corticoides



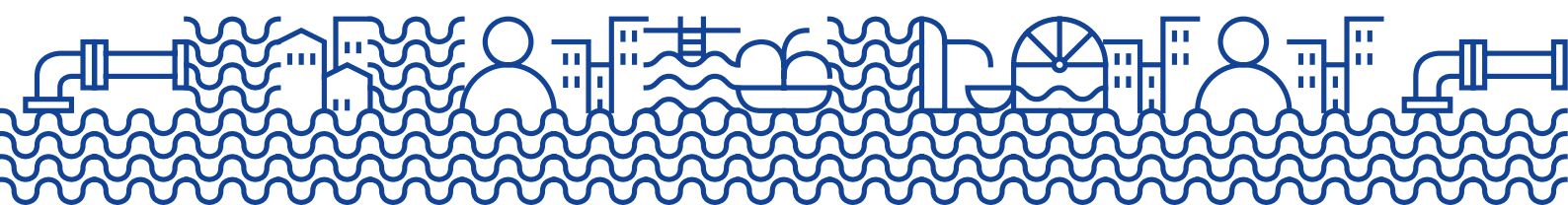
DOENÇA CRÓNICA

Ex.: Diabetes, insuficiência renal, cancro, alcoolismo



IDADE

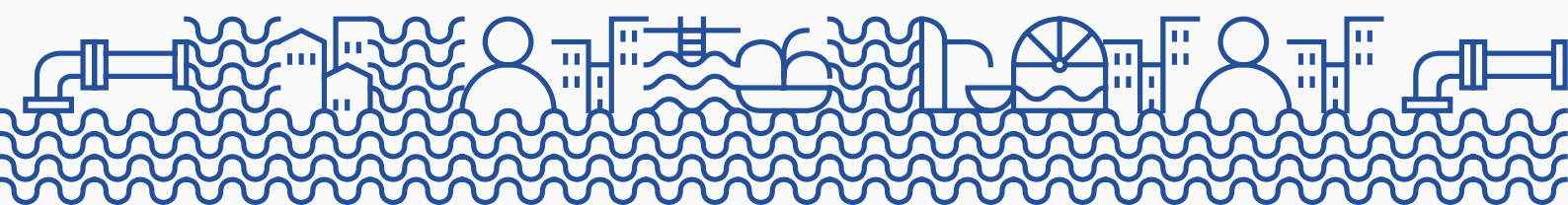
Atinge especialmente pessoas com mais de 50 anos (a infeção é rara entre crianças)



Medidas para reduzir o contágio

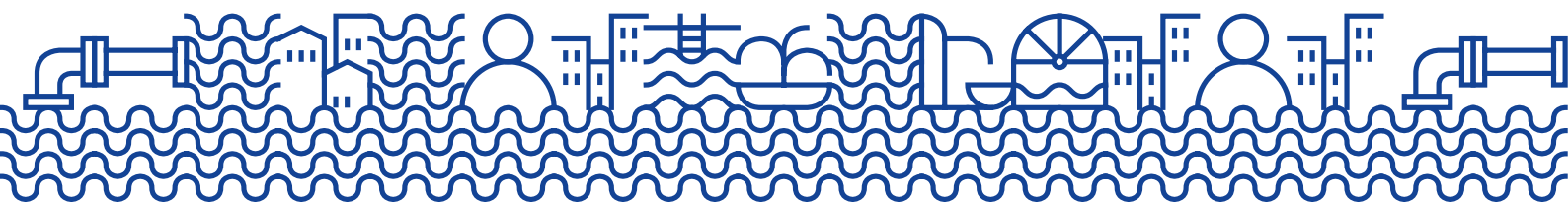
O risco de doença dos legionários pode ser evitado. É boa prática os alojamentos turísticos desenvolverem um programa de prevenção e manutenção para controle da doença.

Há algumas medidas importantes que podem ser implementadas, porém é recomendado um aconselhamento e serviço de manutenção especializados.



Algumas recomendações:

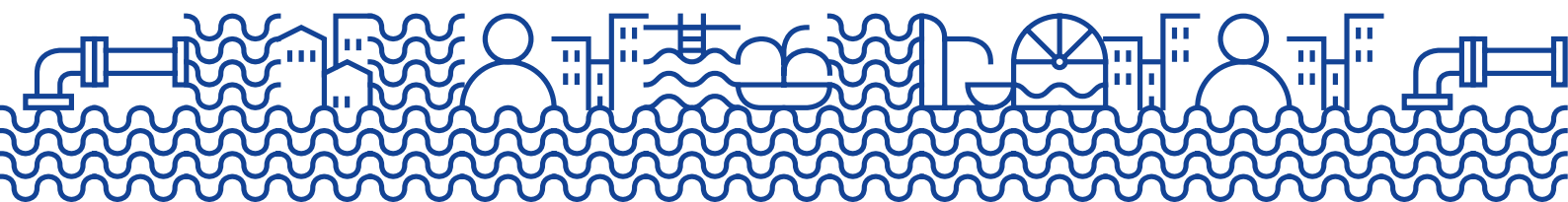
- Designar um responsável pelo controlo da Legionella;
- Assegurar que a pessoa designada possui formação em controlo de Legionella e que o restante pessoal tem conhecimento da importância do seu papel no controlo da Legionella.
- Manter sempre quente e em circulação a água quente: 50 - 60° C (onde estas temperaturas não possam ser alcançadas devido a condições locais, devem ser usados, em alternativa, procedimentos de desinfeção residual adequados, apoiados por análises regulares (pelo menos trimestrais) de pesquisa de Legionella.
- Manter sempre fria a água fria: a temperatura inferior a 25° C.
- Deixar correr, durante vários minutos, a água em todas as torneiras e chuveiros dos quartos que se encontrarem desocupados (e sempre antes de serem ocupados) pelo menos uma vez por semana.
- Manter as cabeças dos chuveiros limpas e sem incrustações.
- Limpar e desinfetar regularmente as torres de arrefecimento e canalizações usadas em sistemas de ar condicionado – pelo menos duas vezes por ano.
- Limpar e desinfetar termoacumuladores uma vez por ano.



- Desinfetar o sistema de água quente com uma elevada concentração (50mg/l) de cloro durante 2-4 horas após trabalhos de manutenção/ reparação de termoacumuladores e antes do início de cada temporada.
- Limpar e desinfetar regularmente os filtros de água – cada um a três meses.
- Inspeccionar os depósitos de água, as torres de arrefecimento e as tubagens visíveis todos os meses. Assegurar que todas as tampas estão intactas e bem colocadas
- Inspeccionar o interior dos reservatórios de água fria pelo menos uma vez por ano, devendo ser desinfetados com um composto de cloro (50mg/l de cloro) e limpos se estiverem sujos ou com depósito.

Se houver uma piscina de SPA assegure-se do seguinte:

- É continuamente desinfetada com cloro ou bromo (2-3mg/l) e as concentrações são monitorizadas pelo menos três vezes por dia.
- Todo o sistema é limpo e desinfetado uma vez por semana.
- Pelo menos metade do volume de água é substituído diariamente.
- Os filtros são lavados diariamente em contracorrente.
- Manter registos diários de todos os dados relativos ao tratamento da água, tais como temperatura e concentração de cloro residual e assegurar que os mesmos são controlados com regularidade pelo gestor da instalação.



Legislação e documentação no âmbito da Legionella

[Portaria 25/2021, 2021-01-29 – DRE](#)

<https://dre.pt/web/guest/pesquisa/-/search/155732599/details/maximized>

[Lei 52/2018, 2018-08-20 – DRE](#)

<https://dre.pt/home/-/dre/116108098/details/maximized>

[O que deve saber sobre a Legionella | CUF](#)

<https://www.cuf.pt/mais-saude/o-que-deve-saber-sobre-legionella>

[Legionella – SNS](#)

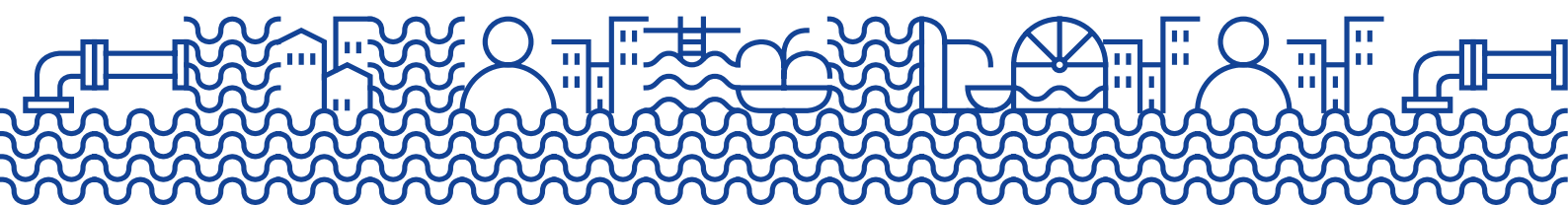
<https://www.sns.gov.pt/noticias/2017/11/09/legionella-2/>

[Direção-Geral da Saúde \[dgs.pt\]](#)

<https://www.dgs.pt/paginas-de-sistema/saude-de-a-a-z/legionella.aspx>

[Legionella | Vigilância laboratorial – SNS](#)

<https://www.sns.gov.pt/noticias/2017/11/27/legionella-vigilancia-laboratorial/>



Porto.